

Corso di “COMUNICAZIONE INTERPERSONALE: “Parole e Relazioni”

Dott.ssa Manuela Fantinelli

Psicologia Clinica, Laurea Magistrale in Filosofia, Corso in “Ermeneutica del soggetto e della cura” di Michel Foucault al College de France de Paris, Master: “Counseling Sanitario”, Master: “Competenze in Ipnosi”

In questo Corso **si apprende una modalità di comunicazione empatica e molto più efficace** di quella che utilizziamo abitualmente. Il modo di **pensare, ascoltare e parlare** nella nostra epoca porta all'uso di un dialogo in contrapposizione all'altro per affermare le proprie idee, per avere ragione, per sopraffare con atteggiamento difensivo, aggressivo e molto giudicante. Tutto questo è diventato un automatismo di cui non ci rendiamo conto e che ci porta a credere che sia l'unica possibilità comunicativa. Questo **diverso metodo comunicativo** porta alla comprensione e alla consapevolezza delle **PAROLE che scegliamo**, del modo in cui le pronunciamo, del tono che usiamo. Le parole **raccontano la persona che siamo e creano tutte le nostre relazioni**, che a loro volta determinano la **nostra identità!** Ciò che distingue l'uomo da tutte le altre creature è la **“parola”**, che ci mette in relazione con il mondo cognitivo ed emotivo delle altre persone, sono le buone relazioni che ci danno il più alto livello di felicità in ogni ambito della nostra vita: personale, familiare, lavorativo.

Questo approccio è anche UN FONDAMENTALE APPORTO ALLA COMPETENZA PROFESSIONALE IN AMBITO SANITARIO, nel VI Incontro si approfondisce questa modalità comunicativa in ambito lavorativo, per chi non è interessato il Corso termina al V incontro

PROGRAMMA

1. **BASI DELLA COMUNICAZIONE VERBALE E NON-VERBALE** *Impariamo a conoscere il nostro modo di pensare e comunicare: gli automatismi, i pregiudizi, i condizionamenti, i limiti.*
2. **PRENDERSI CURA DI SE PER PRENDERSI CURA DELL'ALTRO: osservare senza giudicare** *Conoscere se stessi: Emozioni e Bisogni*
3. saper fare **RICHIESTE e non PRETESE: creare una relazione di fiducia, costruire una alleanza,**
4. Non perché **DEVO** ma perché **SCELGO**. Vivere la **RESPONSABILITA'** della scelta e non la COLPA
5. La gestione della **RABBIA** nella vita quotidiana: preferisci avere ragione o essere felice? GRATITUDINE E LEGGEREZZA.
6. **COME ACCOMPAGNARE IL PAZIENTE DURANTE IL PERCORSO DI CURA:** supportarlo e responsabilizzarlo nella terapia, motivarlo per fare emergere le sue risorse.

FREQUENZA e CALENDARIO

Il CORSO si sviluppa in 5 o 6 incontri settimanali il LUNEDI' dalle 18 alle 20

In presenza a Ravenna e On line sulla piattaforma Zoom

ISCRIZIONI: dal 19 giugno al 19 ottobre 2023 Prima lezione 30/10/2023

COSTO: € 250,00 (comprende 5 incontri) - € 300,00 (comprende 5 incontri + 1 incontro di Pratica in ambito sanitario)

MODALITÀ DI AMMISSIONE e PAGAMENTO: L'ammissione al corso è subordinata all'invio della conferma di partecipazione tramite la compilazione del modulo che troverete sulla **[pagina del Sito Almatu.it](#)** e al pagamento della quota.

PER INFORMAZIONI: [Sito Web](#) - Email: segreteria@almatu.it TEL: 393 7773777